

相談室便り「架け橋」

第1号 (2024年4月)

昭和町立押原中学校
SC 土肥 修

みなさん、こんにちは。スクールカウンセラーの土肥（どひ）修と申します。昨年の夏休み明けから押原中学校にきています。今年もまた、よろしくお願いいたします。

さて、年度の初めにいつも書いていることなのですが、最後まで読んでくれたならうれしく思います。

『カウンセリング』とか『スクールカウンセラー』という言葉聞いて、みなさんはどんなことをイメージしますか？ 『カウンセリング』ってカウンセラーと話をするものですが、カウンセラーを通して『自分自身と対話するもの』だと言われます。普段の生活なかで、なかなかない機会だと思います。では、カウンセラーのところに行くのに特別な理由は必要か.....、そんなものは全く必要ありません。『話をしたい』、『話を聴いてほしい』、その気持ちだけでじゅうぶんです。

少し堅苦しいことを書いてしまいましたが、みなさんと色々な話をすることを楽しみにしています。ぜひ、顔を見せに来てくださいね。相談がある人は、下の紙に必要な事項を書いて、相談室前のポストに入れてください。

Show your color!!

4月・5月・6月・7月のスクールカウンセラー出勤日

4月	15(月)	17(水)	22(月)	24(水)		
5月	1(水)	13(月)	20(月)	22(水)	27(月)	29(水)
6月	3(月)	5(水)	12(水)	17(月)	19(水)	26(水)
7月	1(月)	3(水)	8(月)	10(水)	17(水)	

時間は基本 9:15~17:00 となります

切り取り線

生徒学年・組・氏名	年	組	氏名			
相談希望日	第1希望 時間	月	日 ()	第2希望 時間	月	日 ()
相談希望者	生徒本人 ・ 保護者 () ・ その他 ()					
日中連絡先電話番号						
あらかじめ連絡しておきたいこと						